

Trójca 17.03.2026
(miejscowość, data)

WNIOSKODAWCA
FUNDACJA SPOŁECZNA ŁUŻYCE

59-900 ZGORZELEC, TRÓJCA 117B
REGON 020871095, NIP 615-199-52-31
TEL. 607 387 238

(dane wnioskodawcy)

Wójt Gminy Zgorzelec
ul. T. Kościuszki 70
59-900 Zgorzelec

WNIOSEK O REALIZACJĘ
ZADANIA W RAMACH INICJATYWY LOKALNEJ

Zgodnie z uchwałą nr 507/24 Rady Gminy Zgorzelec z dnia 26 lutego 2024 r. w sprawie określenia trybu i szczegółowych kryteriów oceny wniosków o realizację zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej wnioskuję o wsparcie następującego zadania publicznego:

OPIS I NAZWA INICJATYWY – OBSZAR WNIOSKOWANYCH DZIAŁAŃ
(zadanie, które ma być realizowane w ramach inicjatywy)

„Razem w ruchu – aktywna i zintegrowana gmina”

Realizacja na terenie Gmina Zgorzelec

1. Cel główny projektu

Celem projektu jest wyłonienie i wzmocnienie lokalnych liderów oraz integracja mieszkańców wsi Trójca poprzez międzypokoleniowe działania sportowo–terapeutyczne.

Projekt zakłada kompleksowe wsparcie społeczności lokalnej wsi Trójca poprzez działania sprzyjające budowaniu więzi, aktywizacji mieszkańców oraz wzmocnianiu współpracy międzypokoleniowej. Kluczowym elementem inicjatywy jest wyłonienie i rozwój lokalnych liderów, którzy staną się animatorami trwałych zmian społecznych oraz będą inspirować innych do wspólnego działania.

Realizowane działania skoncentrują się na integracji dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów poprzez wspólne inicjatywy sportowe, warsztaty terapeutyczne oraz wydarzenia społeczno-rekreacyjne. Projekt stworzy przestrzeń do dialogu, wymiany doświadczeń oraz wzajemnego wsparcia, wzmacniając poczucie przynależności i odpowiedzialności za lokalną wspólnotę.

Istotnym filarem przedsięwzięcia jest zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców terenów wiejskich oraz poprawa ich dobrostanu psychofizycznego. Program sportowo-terapeutyczny będzie sprzyjał nie tylko poprawie kondycji i zdrowia, ale również redukcji stresu, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu oraz budowaniu pozytywnych relacji międzyludzkich.

Efektem projektu będzie silniejsza, bardziej zintegrowana społeczność lokalna, oparta na współpracy, wzajemnym szacunku i aktywnym uczestnictwie mieszkańców w życiu wsi.

2. Zakres działań projektowych

Projekt zakłada wielowymiarowe działania łączące ruch, terapię przez naturę i muzykę oraz integrację społeczną.

A. Sport i aktywność fizyczna (dla młodzieży i dorosłych)

- Treningi ogólnorozwojowe (fitness, stretching, trening funkcjonalny)
- Nordic walking i marsze terenowe
- Zajęcia wzmacniające kręgosłup
- Ćwiczenia poprawiające koordynację i równowagę
- Aktywności rodzinne na świeżym powietrzu

Efekt: poprawa kondycji, profilaktyka chorób cywilizacyjnych, redukcja stresu.

B. Wspinaczka drzewna (element edukacyjno-ruchowy)

- Bezpieczne zajęcia z podstaw wspinaczki drzewnej pod okiem instruktora
- Nauka zasad bezpieczeństwa i pracy z uprzężą
- Budowanie pewności siebie i przełamywanie barier
- Edukacja przyrodnicza i odpowiedzialność za środowisko

Efekt: rozwój odwagi, koncentracji, sprawności fizycznej oraz relacji z naturą.

C. Muzykoterapia i ruch przy muzyce

- Zajęcia relaksacyjne przy muzyce
- Rytmika dla dzieci
- Ćwiczenia oddechowe i wyciszające
- Integracyjne warsztaty muzyczno-ruchowe dla rodzin

Efekt: redukcja napięcia, poprawa samopoczucia, wsparcie emocjonalne uczestników.

D. Podstawy gier i zabaw ruchowych dla dzieci

- Gry zespołowe i terenowe

- Zabawy koordynacyjne
- Elementy lekkoatletyki
- Ćwiczenia wspierające rozwój motoryczny

Zajęcia będą prowadzone w sposób atrakcyjny, dostosowany do wieku i możliwości dzieci.

Efekt: rozwój sprawności, nauka współpracy, budowanie relacji rówieśniczych.

E. Integracja dorosłych i dzieci (działania międzypokoleniowe)

- Rodzinne pikniki sportowe
- Gry terenowe łączące pokolenia
- Wspólne zajęcia ruchowe
- Warsztaty współpracy i komunikacji

Efekt: wzmocnienie więzi rodzinnych i sąsiedzkich, budowanie wspólnoty lokalnej.

F. Hortiterapia (terapia przez kontakt z naturą)

- Zakładanie i pielęgnacja ogrodów społecznych
- Warsztaty sadzenia roślin
- Prace ogrodnicze jako forma aktywizacji seniorów
- Edukacja ekologiczna dla dzieci

Efekt: poprawa zdrowia psychicznego, wyciszenie, poczucie sprawczości, integracja.

3. Grupy docelowe

- dzieci (6–14 lat)
- młodzież
- dorośli
- seniorzy
- osoby ze szczególnymi potrzebami
- rodziny

Planowana liczba uczestników: do 350 mieszkańców.

4. Wartość dodana projektu

Projekt łączy:

- aktywność fizyczną

- elementy terapii naturalnej (hortiterapia)
- wsparcie emocjonalne (muzykoterapia)
- edukację przyrodniczą
- integrację międzypokoleniową

To kompleksowe podejście odpowiada na realne potrzeby mieszkańców terenów wiejskich, gdzie dostęp do specjalistycznych zajęć jest ograniczony.

5. Rezultaty projektu

Rezultaty twarde:

- Około 350 uczestników wielopokoleniowe
- min. 25 godzin zajęć sportowych
- min. 25 godzin warsztatów terapeutycznych
- min. 2 wydarzeń integracyjnych

Rezultaty miękkie:

- wzrost aktywności fizycznej mieszkańców
- poprawa dobrostanu psychicznego
- zwiększenie integracji społecznej
- wzmocnienie relacji rodzinnych

6. Trwałość projektu

Po zakończeniu finansowania planuje się:

- kontynuację grup ćwiczeniowych,
- rozwój ogrodu społecznego,
- organizację cyklicznych wydarzeń rodzinnych,
- pozyskanie kolejnych środków zewnętrznych

CELOWOŚĆ INICJATYWY LOKALNEJ Z PUNKTU WIDZENIA POTRZEB MIESZKAŃCÓW GMINY

(czy Inicjatywa odpowiada na potrzeby mieszkańców części jednej miejscowości/ jednej miejscowości,/ więcej niż jednej miejscowości)

Planowana inicjatywa skierowana jest do mieszkańców wsi Trójca i odpowiada na potrzebę budowania silnej, zintegrowanej społeczności lokalnej. W ostatnim czasie wzrosła liczba nowych mieszkańców, którzy wnoszą świeżą energię, pomysły i kompetencje. Jednocześnie projekt w

równym stopniu uwzględnia dotychczasowych mieszkańców, ich doświadczenie, przywiązanie do tradycji oraz wieloletnie zaangażowanie w życie wsi, tak aby nikt nie czuł się pominięty.

Działania będą oparte na współpracy i wzajemnym szacunku, łącząc różne pokolenia oraz osoby o różnym stażu zamieszkania. Inicjatywa stworzy przestrzeń do wspólnego działania, wymiany doświadczeń i budowania relacji, co pozwoli wykorzystać potencjał całej społeczności. Projekt sprzyja aktywizacji społecznej i fizycznej mieszkańców, wzmacnia poczucie przynależności oraz buduje fundament pod dalszy, wspólny rozwój wsi.

WNIOSKOWANE WSPARCIE

(rodzaj wnioskowanego wsparcia gminy)

W ramach realizacji inicjatywy wnioskujemy o wsparcie ze strony Gminy w formie dofinansowania działań sportowo–terapeutycznych, w tym pokrycia kosztów zakupu niezbędnych materiałów i sprzętu sportowego, wynagrodzenia instruktorów oraz organizacji warsztatów i wydarzeń integracyjnych.

Istotnym elementem wsparcia będzie również pomoc organizacyjna, obejmująca udostępnienie infrastruktury gminnej (np. sali, świetlicy, terenu rekreacyjnego) . Dodatkowo wnioskujemy o wsparcie promocyjne inicjatywy poprzez wykorzystanie kanałów informacyjnych Gminy, co pozwoli dotrzeć do jak najszerszego grona mieszkańców i zapewnić ich aktywny udział w projekcie.

ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE W REALIZACJĘ INICJATYWY LOKALNEJ

(ilość godzin pracy społecznej - min 10 godzin)

Mieszkańcy zadeklarowali zaangażowanie społeczne w wymiarze minimum 10 godzin pracy społecznej na osobę.

Realizacja inicjatywy będzie oparta na aktywnym zaangażowaniu mieszkańców wsi Trójca. Uczestnicy projektu zadeklarowali wniesienie wkładu w postaci pracy społecznej w wymiarze co najmniej 10 godzin na osobę.

Praca społeczna obejmować będzie m.in. pomoc w organizacji wydarzeń sportowo-integracyjnych, przygotowanie i porządkowanie terenu, wsparcie logistyczne podczas warsztatów, działania promocyjne oraz współorganizację spotkań międzypokoleniowych. W działania zaangażują się zarówno dotychczasowi, jak i nowi mieszkańcy, co dodatkowo wzmocni integrację oraz poczucie współodpowiedzialności za realizację inicjatywy.

Takie zaangażowanie społeczne potwierdza realną potrzebę realizacji projektu oraz gotowość mieszkańców do aktywnego współtworzenia życia lokalnej społeczności.

ZAANGAŻOWANIE ŚRODKÓW GMINY ZGORZELEC

(wskazać procentowy udział środków w odniesieniu do wartości zadania)

1.Suma wszystkich kosztów realizacji zadania :	51 170 PLN	100 %
2.Planowana dotacja w ramach projektu :	23 120 PLN	45,20 %

3. Wkład własny (wolontariat):	2550	PLN	
Wkład własny rzeczowy (specjalistyczny sprzęt) :	25 500	PLN	
Razem	28 050	łącznie	54,80 %
5. Świadczenie pieniężne od odbiorców zadania :	0	PLN	0 %

WKŁAD WŁASNY WNIOSKODAWCY – ŚWIADCZENIA RZECZOWE, PIENIĘŻNE
(czy wnioskodawca posiada dokumentację projektową, kosztorysy, sprzęt, narzędzia itp., wkład finansowy itp.)

Wnioskodawcy dysponują odpowiednim zapleczem sprzętowym umożliwiającym sprawną i bezpieczną realizację planowanych działań w ramach inicjatywy lokalnej. Posiadamy szeroki zakres wyposażenia wykorzystywanego do prowadzenia zajęć sportowych, rekreacyjnych oraz integracyjnych dla różnych grup wiekowych. W skład dostępnego zaplecza wchodzi między innymi sprzęt sportowy przeznaczony do organizacji gier zespołowych, zabaw ruchowych oraz aktywności integracyjnych na świeżym powietrzu.

Dysponujemy również specjalistycznym, atestowanym sprzętem do wspinaczki drzewnej, spełniającym obowiązujące normy bezpieczeństwa. Sprzęt ten umożliwia prowadzenie zajęć edukacyjno-rekreacyjnych związanych z aktywnością w przestrzeni przyrodniczej, w tym warsztatów i pokazów wspinaczki drzewnej pod nadzorem osób posiadających odpowiednie doświadczenie.

Na potrzeby realizacji wydarzeń oraz zajęć integracyjnych posiadamy także różnego rodzaju instrumenty muzyczne oraz sprzęt nagłośnieniowy, który pozwala na prowadzenie animacji, warsztatów muzycznych, wspólnych zabaw oraz wydarzeń o charakterze kulturalno-rekreacyjnym. Umożliwia to organizację atrakcyjnego programu aktywności dla uczestników projektu.

Dodatkowo dysponujemy profesjonalnym sprzętem ogrodniczym wykorzystywanym na co dzień przez firmę ogrodniczą. Narzędzia te pozwalają na realizację prac porządkowych, pielęgnacyjnych oraz zagospodarowania terenu zielonego, co stanowi istotny element planowanego zadania i wpływa na poprawę estetyki oraz funkcjonalności przestrzeni wspólnej.

Posiadane zaplecze techniczne i organizacyjne znacząco ułatwia realizację zaplanowanych działań oraz pozwala ograniczyć koszty projektu, ponieważ duża część niezbędnego wyposażenia znajduje się już w dyspozycji wnioskodawców.

INFORMACJA O WCZESNIEJSZYM PRYZNANIU DOTACJI WNIOSKODAWCY

(czy w okresie ostatnich trzech lat wnioskodawcy przyznano dotację; ile razy)

W ostatnich trzech latach nie składano wniosków o dotację.

**INFORMACJA O KONIECZNOŚCI PONOSZENA PRZEZ GMINĘ NAKŁADÓW NA
UTRZYMANIE EFEKTÓW ZREALIZOWANEJ INICJATYWY**

(Informacja o konieczności ponoszenia przyszłych nakładów finansowych/ pracy)

Realizacja zadania w ramach inicjatywy lokalnej nie będzie wiązała się z koniecznością ponoszenia przez Gminę dodatkowych nakładów finansowych.

